

第17回 WRJ 新春ランニング感謝祭を開催！



スタート風景(ハーフマラソン)

第17回 WRJ 新春ランニング感謝祭に参加いただきありがとうございました！！

2月7日(日曜日)、「第17回ワールドランナーズ・ジャパン新春ランニング感謝祭」を川崎市多摩川河川敷の古市場競技場で開催致しました。走って頂いたランナーの皆さん、大会をサポート頂いたボランティア・スタッフの皆さん、ありがとうございます。467人のランナーと56人のスタッフで作り上げた感謝祭、無事終了できてほっとしております。今年も風が強く向かい風で進む前半はきつかったのではないのでしょうか。逆に帰りは気持ちよくスピードに乗れたという話も聞きました。皆さん、そんな中でも想定の内時間で帰ってきて、日頃の練習の賜物かと思えます。リストバンド形式の計測チップでのタイム測定も4回目となり落とす方もほとんどなく皆さんのタイムが記録されました。記録証はこのニュースレターとともにお送りしております。スタート前の準備体操で行いました太極拳ストレッチはいかがでしたか？講師の薩田さん曰く太極拳は股関節のゆるみ・呼吸法・気の調整・しなやかな筋肉とランナーにとってうれしい効果があるそうです。今年も「ものまねアスリート芸人 M 高史」さんに応援に来て頂きました。ゲストランナーとして5kmに出走。ぶっちぎりで走りぬけ、ゴールされる皆さんの応援と、得意のものまねで楽しい雰囲気を作って頂きました。

昨年はチャイが足りなくなって申し訳ありませんでした。今年は多めに準備してランナーの皆さんスタッフの皆さんに温まっていただきました。今回のチャリティー371,327円は、「地球上から慢性的な飢餓を終わらせる」、「日本に、走ることを通じて貢献するという新しい文化を創作し、根付かせ、拡大していく」というWRJの活動資金とさせていただきます。様々な大会がある中で本大会を選んで頂いたみなさん、スケジュールを割いてスタッフとして支えて頂いたみなさん、本当にありがとうございました。5月15日(日)には「チャリティーリレー for AFRICA」を同じ多摩川・古市場競技場で開催します。ランナーとして、そしてスタッフとしてお会いできることを楽しみにしております。

第17回 WRJ 新春ランニング感謝祭 実行委員長 佐藤 高志(WRJ 副代表理事)

新春ランニング感謝祭開催結果報告

	参加者数	エントリー数	参加率
ハーフ	341 人	435 人	78.4%
10 km	89 人	109 人	81.7%
5 km	37 人	45 人	82.2%
合計	467 人	589 人	79.3%

《当日の気象 12時時点 気象庁データ 横浜》

天気：快晴 気温：7.9℃ 湿度：31%

平均風速：5m/s 平均風向：北

《チャリティー》 371,327 円

チャリティー額＝参加費＋寄付金＋小銭募金－開催費用

《小銭募金コンテスト》 5,127 円 優勝：今村 隆次 様

《スタッフ・ボランティア》 56 人



Sunny さんによる
タンザニア国家独唱

新春ランニング感謝祭スタッフ・ボランティア 56 人の皆さんありがとうございました

朝山 琴美、飯田 正一、飯村 和義、江崎 礼子、大出 恭子、大橋 佳奈、Sunny、
大野 みどり、大淵 秀仁、小笠原 香奈子、岡林 あす香、小口 瑛子、加地 沙也子
柏 正俊、加藤 典宇暉、加藤 悠太、金子 良太、菊地 広孝、國廣 貴朗、久保 順子、久保 正義
小泉 江里子 小林 恵子、小林 正明、齋藤 裕子、齋藤 倫、薩田 有紀代、齋藤 健三、
佐藤 高志、佐藤 高正、嶋永 誠二、新川 菜生、杉浦 正宣、杉山 幸子、鈴木 幸子、鈴木 香子、
高津 直樹、田口 達、多田 育代、角田 真樹、徳永 京一、土居 宏、中田 彰生、萩原 綾子、
原田 芳明、久留 義寿、細井 八千代、細貝 博、前島 真織、三輪 岳史、宮西 有紀、森 弘次、
森田 敦也、矢崎 芽生、山下 裕昌、山本 紀子、和田 基靖 (敬称略)



薩田さん指導による準備体操、司会の大出さんがマイクサポート



WRJ のランニング大会でいつも参加ランナーに元気を与えてくださる M 高史さん！走って、応援して、歌って、ありがとうございます。



バナナと
暖かいチ
ャイの配
付で参加
ランナー
をサポート
！



ランニング感謝祭を終えて

今回のランニング感謝祭は、風が強くて寒かったのではないのでしょうか？スタッフ・ボランティアとしてコース上で、その強さを感じました。“チャイ”は寒い中ゴールされたランナーの皆様の冷えた身体を少しでも温めて欲しいということで行ったサービスでした。“チャイ”の味は如何でしたか？今後も可能な限りの対応を出来るように頑張っていきたいと思います。今回も M 高史さん、Sunny さん、薩田さん、大出さん、多くの方に盛り上げて頂きました。株式会社アレス(協賛企業)様より GPS ウォッチ (ARES GPS) を賞品として提供して頂きました。WRJ のサポーターで、今回ランナーとして参加して下さった山崎製パン株式会社にお勤めの山下裕昌さんから 600 人分の自社製品を提供して頂きました。皆さんありがとうございました。

さて、WRJ のホームページからクレジット寄付が出来ます。ソフトバンク社の提供する「かざして募金」にワールドランナーズ・ジャパンも参加しています。是非一度ホームページをご覧ください、募金に協力していただけたらと思います。

M 高史さん： <http://ameblo.jp/monomane-athlete-mikami/>

Sunny さん： <http://happysunny.me/>

薩田有紀代さん： <http://yukiyosatsuta.nohgaku.com/>





第8回 WRJ チャリティーリレー for AFRICA 開催のお知らせ！

仮装もOK！元気に走って楽しく貢献！ーアフリカの子どもたちの未来のためにー

2016年5月15日（日）に第8回WRJチャリティーリレー for AFRICAを開催します。本大会は、「走ることで世界の飢餓の終わりに貢献する」という目的でワールドランナース・ジャパンが主催するリレー形式のランニング大会です。参加費から大会経費を引いた余剰金でAFRICA現地、スラムの子ども達の給食や貧しい家庭の少女達の奨学金プロジェクトを支援します。昨年は、支援額 268,138 円、リレー109 チーム、5km87 人、キッズ 24 人、親子 46 組のランナーと 80 人のスタッフ・ボランティアによって躍動感に溢れた雰囲気の中で開催することができました、

ぜひ自らのチャレンジを周りの方々に伝えて頂き、そのチャレンジに共感される方々からの寄付を集めて、大会当日設置する募金箱までお持ち頂けますようお願いいたします。また、初の試みとしてランニング感謝祭で実施しました「重さで量る小銭募金コンテスト」も併せて実施予定です。これ等の寄付についても参加費と同様に、現地プロジェクトの支援活動への寄付と致します。

皆さんと共に新たな寄付文化を創って行ければと願っています。「走る・支える・つながる」ことで一緒に大会を創って貢献ができるよう、初めての方から常連の方まで、一人でも多くの方の参加をスタッフ一同お待ちしております。

第8回 WRJ チャリティーリレー for AFRICA

実行委員長 和田 基靖(WRJ 理事)

日 時：5月15日（日）9時受付開始

場 所：川崎市古市場陸上競技場スタート、ゴール

種 目：リレー（20km＝5km×2人～4人）、5km（個人）、3km（キッズまたは親子）

種目別順位表彰を行う予定です。

参加費：リレー：10,000円／1チーム、5km：3,000円／1人、

3km：キッズ1,500円／1人、親子3,000円／1組

ゲスト：ものまね界最速ランナー M高史さん

申込締切：スポーツナビは4月12日（火）その他のエントリーサイトは4月17日（日）

事務局受付は4月22日（金）までです。

※詳細は、同封の案内をご覧ください <http://www.wrj.jp> をご覧下さい。尚、古市場陸上競技場、および周辺にも駐車場はありません。お車でのご来場はお控えください。また、当日出たゴミは必ずご自宅までお持ち帰り頂くなどマナーアップにも御協力ください。



当日ボランティアとして大会に挑んでいただける方も募集中です。

ボランティアにご興味のある方は
info@wrj.jp へお問い合わせ下さい。

不定期ラン(since2013)のご報告

12月20日(日)の午後、恒例の横浜クリスマス不定期ランを行いました。赤レンガ倉庫・山下公園・港の見える丘公園・山手通りの教会エリア・根岸森林公園・元町エリアなどを巡り、横浜中華街で中華料理を満喫してきました。今年はサンタ度をアップして写真のような編隊が(変態が)走り抜けました。



横浜サンタ



ラン後の中華料理

※不定期ランはマネージャが、毎回楽しい企画を考えています。次はどのような企画なのか(?)楽しみです!!

定期ラン(since1994)のご案内

WRJ ではランナーの交流の場として毎月第二日曜日に定期ランを開催しています。

通常は皇居周回コース(1周 5km)で、平川門前の広場をスタートし、走力に合わせて1~3周を走ります(年に数回、多摩川や荒川等で開催)。

終了後 18 時から懇親会を開催しています。

(神田駅周辺「白木屋」など)

○参加希望・ご質問に関して

定期ラン連絡用メール(teiki-run@wrj.jp)へ、定期ランマネージャー佐藤、和田、鈴木理事に届きます。

※連絡が取れない場合は WRJ 事務局まで
(044-949-1068 加藤方)

次回：4月10日(日)(第263回)多摩川、国立エリアにて
11時: JR 南武線・矢川駅改札、集合
国立温泉・湯楽の里を利用

次々回：5月8日(日)(第264回) 皇居周回コース
14時40分: JR 神田駅北口 改札口前集合
15時30分: 平川門前の広場集合(東西線・竹橋駅)
※和気清麻呂像の広場が2020年3月まで工事中の為

あなたも WRJ の活動に参加しませんか

ワールドランナーズ・ジャパンの正会員・サポーター(賛助会員)を募集しています。一緒に活動しましょう

WRJ 正会員

会費：10,000 円以上/年

WRJ 総会での議決権を有し、活動に直接関わられます。

WRJ サポーター(賛助会員)

WRJ の活動を財政的に支援しようというものです。サポーターの皆さんには、3回/年以上ニュースレターとその他、各種イベント情報をお届けします。

会費：個人サポーター：5,000 円以上/年

団体サポーター：50,000 円以上/年

編集後記

(佐藤 高正)

“・・・の為に走る!”というランニングイベントが増えてきたなと以前から感じていました。自分の為に走る、世界の子どもの為に走るなど貢献の為に走る機会が多くなってきたのは嬉しいことだと思っています。気軽に自分のスタイルで走るランナーやサポートする人たちが増え、貢献の文化が広がることを願っています。今回のランニング感謝祭もランナー・スタッフ・ボランティアの皆さんのおかげで無事終了できたなと思っています。あらためて、感謝します。

次はアフリカの子どもの為にタスキをリレーしませんか?ランナーとして、ボランティアとして

