





members & participants

2019年3月2日 (第91号) 企画・編集 徳永 京一 鈴木 香子 佐藤 高正 発行者 加藤 典字暉

発行所(特活)ワールドランナーズ・ジャパン 〒214-0006 川崎市多摩区菅仙谷 2-17-1-108

TEL/FAX 044-949-1068 http://www.wrj.jp/

20 回 WRJ 新春



第 20 回 WRJ 新春ランニング感謝祭に参加いただきありがとうございました!!

ここ数年北風の吹く寒い感謝祭が続いていました(去年のニュースレターの書き出しを見ると「直前の降雪」)が、 今年は穏やかで暖かい「第20回ワールドランナーズ・ジャパン新春ランニング感謝祭」を開催することができま した。他の大会もひしめくマラソンシーズンのど真ん中にも関わらず、164名のランナーに参加いただき、ありが とうございました。皆さん多摩川河川敷コースを元気に駆け抜けたことと思います。また、そのランナーを朝早く からサポートしてくれた41名のスタッフのみなさん、ありがとうございました。不足気味の要員をあちらこちら と走り回って仕事をしていただき本当に助かりました。恒例の Sunny さんの WRJ が支援するタンザニアの国家 独唱とアフリカの太鼓ジャンベの演奏のリズムで見送られてのスタート。ゴール後は、温かいチャイ。閉会式では 抽選付きの豆まき。一日楽しんでいただけたら幸いです。さて感謝祭も大台の20回を迎えることができました。 参加して下さったランナーの皆さん、支えて頂いたスタッフの皆さんに感謝です(感謝祭ですから感謝を続けます)。 今年ワールドランナーズ・ジャパンは30周年になります。応援して・支援していただいた皆様に感謝です。さら に5月には毎月第2日曜日の定期ランは300回を迎えます。毎月走って下さった皆さんに感謝です。WRJのアフ リカの貧しい家庭の少女たちへの奨学金も5年目となります。就学中の8名の生徒に加え新たに2名の追加を準備 中です。またスラムの子供達への給食、学校建設などの支援を検討しています。現地に代って感謝を伝えさせてい ただきます。今年は現地(アフリカ・タンザニア)視察を計画しております。最後に WRJ サポーターの山下さんか ら差し入れの山崎製パンの「富士山の天然水」と「チョコケーキ」、株式会社モンテローザ「マラソン大会盛り上 げ隊」様から食事券、内田 WRJ 理事からの天然酵母のパン詰め合わせセットをご支援いただきました。ありがと うございました。こちらも大感謝です。

今回のチャリティー187,299円(参加費+寄付金から開催費用を引いた額)は、「地球上から慢性的な飢餓を終わ らせる」、「日本に、走ることを通じて貢献するという新しい文化を創作し、根付かせ、拡大していく」という WRJ の活動資金とさせていただきます。5月には同じく古市場競技場で「第11回チャリティーリレーforAFRICA」、9 月には稲城市総合グラウンドで「第2回AFRICAパートナーシップランin 稲城」を開催します。また、平日夜開 催の皇居ラン「てけらん」は3年目に入りました。まだ大台までは届きませんが、定期ランとともに定着してきま した。今年もワールドランナーズ・ジャパンに、ご参加・ご協力よろしくお願いいたします。

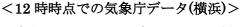
第 20 回 WRJ 新春ランニング感謝祭 実行委員長 佐藤 高志(WRJ 副代表理事・運営委員)

~第 20 回 WRJ 新春ランニング感謝祭~

大会 結果報告

	_,,,,,,,		
種目	参加者数	エントリー数	参加率
ハーフ	97 人	120 人	80.8%
10km	54 人	56 人	96. 4%
5km	13 人	16 人	81.3%
合 計	164 人	192 人	85. 4%

株式会社モンテローザ「マラソン大会盛り上げ隊」様から食事券、WRJ サポーターの山下さんから差し入れの山崎製パンの「富士山の天然水」と「チョコケーキ」を、内田 WRJ 理事から天然酵母のパン詰め合わせセットを提供いただきました。ありがとうございました。



降水量 0 mm 風速 2.3 m/s(東南東) 気温 11.8 ℃ 湿度 42 %

<チャリテー> 187,299 円

参加費+寄付金—開催費用 574,500+52,466-439,667=187,299 円

<スタッフ・ボランティア> 41 人







参加者にバナナを配る Sunny さん



スタッフ・ボランティアの皆さん、ありがとうございました。

畔蒜 克昌 久保 順子 鈴木 香子 畔蒜 大貴 久保 正義 杉浦 正宣 江崎 礼子 國廣 貴朗 高津 直樹 大野 みどり 小泉江 里子 田口達 後藤 諒 Sunny 竹田 佳代 大矢 理太郎 小松崎 安文 竹田 憲一 大渕 秀仁 佐々木 教雄 中田 彰生 大熊 千晶 佐藤 高志 細貝 博 岡林 あす香 佐藤 翔 丸川 櫻子 小川 望 佐藤 高正 森 弘次 柏 正俊 里美 尚志 矢崎 芽生 加藤 典宇暉 里美 敦子 和田 基靖 金子 良太 阪口 直美 渡辺 隆司 菊地 広孝 嶋永 誠二

(敬称略・順不同)

ランニング感謝祭を終えて

久保 正義 (WR J 理事・運営委員)

例年、強風、ときには雪まじりと、天候に悩まされてきましたが、今年はかつて経験したことのないほど朝から快晴。風もほとんどなくランナーにとっては少し暑かったかもしれませんが、穏やかな日和のなか行われました。

スタート地点で開会式。歌手 Sunny さんによるタンザニア国歌独唱のあと 10 時 30 分にハーフが、それから 10 分後に 10 キロ、5 キロがスタートしました。そして 11 時前には早くも 5 キロのランナーがゴール。それからラストランナーがゴールするまでの間、ゴール地点では、ランナーへの健闘に対する拍手とねぎらいの言葉が響いていました。 1 時からは閉会式。恒例の抽選会は、この日は節分だったため、じゃんけんではなく、豆の入った小袋を歌手の Sunny さんが「鬼は外、福は内」といってばらまき、シールの着いた小袋を拾った人に、豪華?賞品があたる方式で行いました。シールの色によって、賞品の内容は変わります。今回はあたらなかった方にも参加賞が渡されました。みなさん、お疲れさまでした。また、次回お会いしましょう。

~WRJ の 30 年を写真で振り返る-その 3(2009 年~2018 年)~

2009年

第1回 CRFAF



閉会式のワイナイナ氏 優勝千一ムはげます会

第10回ランニング感謝祭





2010年

第 21 回アフリカプロジェクト



第 17 回チャリティーラン







第2回 CRFAF



第11回 感謝祭



2011年 第3回 CRFAF



第 18 回 CR スタート



第 18 回 CR コアボランティア









第19回CRin GF WRJ ブース



第 19 回 C R スタッフボランティ アの皆さん



第13回感謝祭







第4回CRFAF

2013年

WRJ 独自開催第 1 回(通算 22 回)アフリカプロジェクト





タンザニア、レンギジャベ村

ムリンガ初等学校



エンゲレシ初等学校



キジモ女性グループチーズ工場



基礎工事が始まったシンギ ランド中等学校 ブル



ケニア、ナイロビスラムの給 食プロジェクトを支援



有森さんも応援に!



回CRFAFスタート

第21回CRファイナル大会















2014年

第15回ランニング感謝祭

WRUSのエミール夫妻が来日













第7回チャリティーリレーfor AFRICA ボラスッタッフの皆さん







アルーシャ近郊オルジライ初等学校

WRJ の奨学生、ムリンガ中等学校

ムリンガ中等学校正門



シンギランド中等学校の新教室の前 で関係者と打ち合わせ



新教室のオープンセレモニーを待つ シンギランド中等学校



第16回ランニング感謝祭M高史さん



第 17 回感謝祭ボラスタッフの皆さん



第8回CRFAFダスキのリレー



WRJ の奨学生達と、ムリンガにて



アライス・モーリンダットさんの マサイボンマに招かれて



WRT のオフィスにてスーレーと

2018年



第 18 回感謝祭スタート



第9回CRFAF親子・キッズ スタート



第 10 回 CRFAF, ジャンベチームと 歌手 Sunny さん

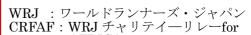


第 1 回 WRJ AFRICA パートナー シップラン in 稲城開催



AFPSR スタッフ、ボランティアの皆さ ん雨の中ありがとうございました

略称参照



AFRICA 感謝祭: WRJ 新春ランニング感謝祭 CR : チャリティーラン in グローバル

 $7 \times 7 \times 7 \times 7 \times 10^{-1}$

GF : グローバルフェスタ WRT: ワールドランナーズ・タンザニア WRUS: ワールドランナーズ・アメリカ AFPSR: WRJ AFRICA パートナー

シップラン in 稲城

第11回 WRJ チャリティーリレー for AFRICA ーアフリカの子ともたちの未来のためにー 開催のお知らせ

仮装も OK!元気に走って楽しく貢献しましょう!

日 時:2019年5月19日(日)

場 所:川崎市幸区多摩川緑地「古市場陸上競技場」をスタート(中継点)・ゴールとする往復コース

種 目:3.5 k m キッズ(小学生以下)、3.5 k m親子ラン (大人+小学生以下の子)、

3.5 k m一般 (中学生以上個人)、リレー (5 k m4 区間=20km を 2 人~4 人)、5 k m (個人)、

※ 種目別順位表彰を行ないます。

コース : リレーは、古市場陸上競技場をスタート(中継、ゴール地点)とするハーフマラソンコースの一部を使用し、1 区間往復 $5 \, \mathrm{k} \, \mathrm{m}$ のコースを $1 \, \mathrm{f}$ $- \mathrm{L} \, \mathrm{L} \, \mathrm{L}$ $- \mathrm$

参 加 費: リレー: 1 チーム 10,000 円、5 km: 3,000 円、3.5 km (キッズと一般): 1,500 円、3.5 km (親子ラン): 3.000 円

チャリティー: 参加費から保険料等必要経費を引いた余剰金で AFRICA 現地、スラムの子ども達の給食や貧しい家庭の少女達の奨学金プロジェクトを支援します。

定 員: リレー150 チーム、 $5 \,\mathrm{k}\,\mathrm{m}100$ 人、 $3.5 \,\mathrm{k}\,\mathrm{m}$ (キッズと一般)100 人、 $3.5 \,\mathrm{k}\,\mathrm{m}$ 親子ラン 100 組申込み締切: 2019 年 5 月 14 日(火)※一部エントリーサイトは 4 月 21 日(日)までです。

※詳細は、同封のご案内あるいは、http://www.wrj.jpをご覧下さい。尚、古市場陸上競技場には駐車場はありません。お車でのご来場はお控え下さい。また、当日出たゴミは必ずご自宅までお持ち帰り頂くなどマナーアップにもご協力下さい。

当日ボランティア募集 :募集人員 100人

当日 8:00~14:00 まで参加できる方は事務局宛にご連絡下さい。連絡をお待ちしております。 問合せ先:WRJ 事務局

E-Mail:info@wrj.jp TEL:044-949-1068/FAX:044-949-1068

〒214-0006 川崎市多摩区菅仙谷 2-17-1-108

『AFRICA パートナーシップラン in 稲城」を開催します

第2回ワールドランナーズ・ジャパン AFRICA パートナーシップラン in 稲城を自然豊かな稲城中央公園で開催します。みんなでタスキをつなぎ、大人から子どもまで楽しめるリレー大会です。楽しく走って、アフリカの未来に貢献しましょう。

「日 時〕 2019 年 9 月 28 日(土) スタート 10:30 (昨年)

[場 所] 稲城中央公園総合グランド及びその周辺を周回します(1周1kmのコース)

「種 目] 3 時間の部: チームエントリー(2人~5人) 個人エントリー

1.5時間の部:中学生以下のメンバーを1人以上含む ※ 走順は自由

[参加費] 3時間の部チームエントリー1 チーム 10,000 円

3 時間の部個人エントリー 5,000 円

1.5 時間の部チームエントリー1 チーム 5,000 円

【参加費から必要経費を引いた余剰金をタンザニアの奨学金給付や学校建設、ケニアの子ども達への給食支援 に充当します。】 皆さまの参加を心よりお待ちしています。

アフリカプロジェクトツアー(隔年実施)のお知らせ

今回も、アフリカの人々に会いに現地に入ります。アフリカの自然、人々そして、WRJが支援している現地のプロジェクトを確認します。

実施時期:2019年9月もしくは11月で現在日程調整中

訪問場所:支援先、タンザニア(アリューシャ、ブル)、ケニア(ナイロビ) 費 用: $40\sim50$ 万円/1人 プロジェクト訪問後のサファリツアー含む 問い合わせ: \inf_{0} 0mrj.jp WRJ事務局 TEL/FAX 044-949-1068)



定期ラン(since 1994)

WRJ ではランナーの交流の場として毎月第二日曜日に定期ランを開催しています。

皇居周回コース(1 周 5km)で、平川門前をスタートし、走力に合わせて 1~3 周を走ります。(年に数回、皇居以外の多摩川や荒川等で開催しています)。ラン終了後は、18 時から懇親会を開催しています。(皇居の場合は神田駅周辺「魚民」など)

参加希望・ご質問に関して

定期ラン連絡アドレス (<u>teiki-run@wrj.jp</u>) にお願い します。定期ランマネージャーに届きます。

※連絡が取れない場合は WRJ 事務局までご連絡下さい。(WRJ 事務局 TEL/FAX 044-949-1068)

次回(第298回)定期ラン開催日程

<u>多摩丘陵(よみうりランド周回コース)で開催</u> 2019年3月10日(日) 13:00集合

川崎市多摩区、稲田堤・京王稲田堤 WRJ ワークスペースに集合して下さい。

定期ラン連絡アドレス(<u>teiki-run@wrj.jp</u>) ランニングの後は加藤代表の美味しい料理が待って います。今回はどのような料理が出るのか?楽しみ です。是非ご参加下さい。お待ちしています。

今後の開催予定

第299回 4月14日 多摩川・国立

第 300 回 5月12日 皇居周回コース

小坂理事から佐藤高志・和田基靖両理事が引き継いで100回目(通算300回目)となります。通常どおりの皇居での開催ですが、久々の方も参加していただければと思います。集合は、神田駅北口改札前14時40分、あるいは皇居平川門前(竹橋駅)15時30分です。

※小坂理事に原稿依頼をしています。

定期ラン便り、次号のニュースレターに掲載 予定です。

第 301 回 6月 9日 皇居周回コース (都合により荒川ランは7月にします)

皇居以外の開催予定

3月(よみうりランド周回)

7月(荒川・北千住)

4月(多摩川・国立)

10月 (お台場)



「てけらん」☆皇居 Run @ 平日夜(since 2016)

「走る・歩く」機会を通して国際協力に触れる場を作りたい!多くの仲間と触れ合ってほしいと思って始めた『てけらん』も、2016年12月の開始からあっという間に2年が経過し、3年目に突入しました!相変わらず、ゆる一くやっています。少しずつですが初参加の方も増え、最近はさらに輪が広がり、活気付きはじめました!都心の真ん中で、仕事帰りにいかがですか?平日夜の時間帯に皇居周回コースを歩いたり、走ったり、気楽に参加できるような機会を提供しています。仕事帰りに参加されるとリフレッシュできて元気になりますよ。ご興味ある方、初参加大歓迎です!お気軽に参加ください!

田口 達(WRJ 運営委員)

参加希望・ご質問に関して

「てけらん」マネージャー田口理事まで

(WRJ ホームページ) ご連絡ください。 ※連絡が取れない場合は WRJ 事務局までご連絡下

さい。(WRJ 事務局 TEL/FAX 044-949-1068) 次回てけらん(平日夜ラン)

2019年3月下旬予定 19時平川門集合



おひなさま募金のお知らせ

3月8日は国際女性デー

タンザニアの貧しい女子生徒 の為の奨学金を中心に、期間限定 おひなさま募金を募ります。子ど も達の未来にお金でのサポート を宜しくお願いします。

締切:2019年4月8日

詳細:同封チラシをご覧下さい。

クリスマス募金のご報告

ご参加頂いた皆様参加を有難うございました。 皆様から寄せられた募金 は合計 364,634 円でした。次は奨学金を中心に おひなさま募金です。引き続き宜しくお願いいた します。

WRJ 創立 30 周年記念パーティーのお知らせ

ワールドランナーズ・ジャパンは多くの皆様に支えられ本年2019年8月創立30周年を迎えます。皆様の変らぬご支援に心より感謝申上げます。WRJ総会に合わせ、WRJの30年を振り返り、WRJの未来を創作する機会になればと考えています。詳細は次号でお知らせします。

実施時期:8月下旬~9月上旬頃

(WRJ 総会後予定)

編集後記 気がつくと 30 年。多くの人と出会い、一緒に活動し刺激を受けてきました。色々な思いがありましたが、今までの人生を豊かにしてくれました。感謝の気持ちでいっぱいです。"ありがとうございます"活動に参加してくださる人達、若い人達が、新しい WRJ の未来を創作し活動を行なってくださることを楽しみにしています! 平成も終わり、新たな一歩を踏み出す時ですね。佐藤 高正(WRJ 副代表理